

Załącznik nr 3 do SWZ

Opis przedmiotu zamówienia

1. Przedmiotem zamówienia jest przygotowanie i przeprowadzenie szkoleń przygotowanie i przeprowadzenie szkoleń pt. „ZOGA FACE”, „GAMP-Globalna Analiza Mięśniowo-Powięziowa”, oraz „Diagnostyka funkcjonalna dla masażystów” w ramach projektu „Aktywna Szkoła 3” realizowanego przez Szkołę Policealną – Medyczne Studium Zawodowe im. Danuty Siedzikówny ps. „Inka” w Białej Podlaskiej szczegółowo opisane poniżej.
2. Szkoleniami objętych będzie 1 grupa ćwiczeniowa. Na jedną grupę ćwiczeniową składa się 10 słuchaczy Szkoły Policealnej – Medycznego Studium Zawodowego im. Danuty Siedzikówny ps. „Inka” w Białej Podlaskiej zakwalifikowanych do uczestnictwa w projekcie.
3. Na jeden dzień szkoleniowy składać będzie się 8 godzin lekcyjnych zajęć. W trakcie przewidziane są dwie 15-minutowe przerwy kawowe i jedna półgodzinna przerwa obiadowa. Zorganizowanie cateringu leży po stronie Zamawiającego.
4. Szkolenia będą odbywały się w systemie weekendowym w następujących terminach: styczeń – czerwiec 2025 r.
5. W/w terminy szkoleń są terminami planowanymi. Terminy realizacji poszczególnych szkoleń są uzależnione od bieżących potrzeb i możliwości Zamawiającego. Każdorazowo, na 14 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia, Zamawiający powiadomi Wykonawcę o terminie rozpoczęcia poszczególnych szkoleń.
6. Wykonawca zobowiązany jest do przeprowadzenia szkoleń w wymiarze:
 - 6.1 „ZOGA FACE” - 32 godz.;
 - 6.2 „GAMP-Globalna Analiza Mięśniowo-Powięziowa” – 32 godz.;
 - 6.3 „Diagnostyka funkcjonalna dla masażystów” - 32 godz.
7. Wykonawca zobowiązany jest przeprowadzić ww. szkolenia w formie teoretycznej i praktycznej.
8. Wykonawca zobowiązany jest:
 - 8.1 Zapewnić każdemu uczestnikowi materiały szkoleniowe, z wykorzystaniem których przeprowadzone będzie szkolenie.
 - 8.2 Zapewnić na własność każdemu uczestnikowi skrypty szkoleniowe. Materiały należy oznakować zgodnie z wytycznymi dotyczącymi promocji projektu współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego+.
 - 8.3 Zapewnić każdemu uczestnikowi materiały zużywalne niezbędne do przeprowadzenia części praktycznych szkoleń.
 - 8.4 Zweryfikować nabytą przez uczestników szkolenia wiedzę poprzez test w formie praktycznego pozytywnego wykonania zadania zgodnego z przedmiotem szkolenia.
9. Wykonawca jest zobowiązany dostarczyć zamawiającemu imienne certyfikaty ukończenia każdego szkolenia (oryginał + kopia) zawierające co najmniej: informacje o zakresie i programie szkolenia, terminie jego przeprowadzenia, ilości zrealizowanych godzin, dane

instytucji oraz osób prowadzących szkolenie, informację o współfinansowaniu ze środków wspólnotowych wraz z wymaganymi logotypami, zapis: Szkolenie w ramach projektu „Aktywna Szkoła 3” finansowanego ze środków programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. Szczegółowy zakres certyfikatu zostanie doprecyzowany po podpisaniu umowy z Wykonawcą.

10. Wszelkie opłaty związane z przygotowaniem certyfikatów pokrywa Wykonawca.
11. Wykonawca dostarczy certyfikaty zamawiającemu ostatniego dnia szkolenia każdej grupy.
12. Szkolenia będą odbywać się w pomieszczeniach zlokalizowanych w budynku należącym do Zamawiającego w Białej Podlaskiej.
13. Zamawiający zobowiązuje się do nieodpłatnego udostępnienia środków dydaktycznych/materialnych będących w jego dyspozycji koniecznych do wykonania przedmiotu zamówienia (tj. sali wykładowej wyposażonej w rzutnik multimedialny, ekran, flipchart, stoły do masażu). W sytuacji gdy do prowadzenia szkolenia wymagane będą pomoce naukowe lub sprzęt nie będący w dyspozycji Zamawiającego, Wykonawca starannie i na własny koszt zapewni na czas realizacji przedmiotu umowy wszystkie niezbędne urządzenia i pomoce.
14. W ramach realizacji przedmiotu zamówienia Wykonawca będzie zobowiązany do:
 - 14.1 Informowania zamawiającego o przebiegu realizacji szkolenia i ewentualnych nieprawidłowościach związanych z jego realizacją.
 - 14.2 Bieżącej współpracy z Zamawiającym w zakresie związanym z realizacją szkolenia.
 - 14.3 Nadzoru nad przestrzeganiem wytycznych dotyczących promocji projektu w zakresie prowadzonego szkolenia (oznakowanie materiałów wykorzystanych podczas szkolenia, prezentacji itp.).
 - 14.4 Opracowania na wzorze dostarczonym przez Zamawiającego i przekazanie w pierwszym dniu trwania szkolenia sylabusu zajęć.
 - 14.5 Uzupełnienia dziennika szkolenia.
15. Wykonawca zobowiązany jest do sporządzenia i prowadzenia dokumentacji wykonanych usług na zasadach i w formie wskazanej przez Zamawiającego. Po zakończeniu realizacji każdego szkolenia Wykonawca zobowiązany jest do przekazania Zamawiającemu oryginałów następujących dokumentów:
 - 15.1 List obecności podpisywanych przez uczestników oraz opatrzonych datą i podpisem prowadzącego zajęcia (oryginał).
 - 15.2 Uzupełnionego dziennika szkolenia (oryginał) na wzorze dostarczonym przez Zamawiającego.
 - 15.3 Protokołów odbioru materiałów szkoleniowych przez uczestników szkolenia (oryginał).
 - 15.4 Sylabusu do zajęć.
 - 15.5 Imiennych certyfikatów uczestników szkolenia potwierdzających nabyte przez nich kompetencje (oryginał + kopia).
 - 15.6 Przekazania Zamawiającemu jednego kompletu materiałów szkoleniowych w celu archiwizacji.

16. Kompletna dokumentacja wskazana w pkt 18 Wykonawca zobowiązuje się dostarczyć Zamawiającemu najpóźniej w pierwszym dniu po zakończeniu szkolenia danej grupy.
17. Osoby, które będą prowadzić szkolenie muszą posiadać:
 - 17.1. Wykształcenie wyższe min. magisterskie zgodne z tematyką prowadzonego kursu;
 - 17.2.3 - letnie doświadczenie zawodowe w zakresie zgodnym z zakresem kursu;
 - 17.3. Doświadczenie dydaktyczne w wymiarze minimum 150 godzin przeprowadzonych zajęć o tematyce zgodnej z tematyką każdego ze szkoleń.
 - 17.4. Certyfikat nauczycielski – dokument potwierdzający uprawnienia do prowadzenia danego kursu, o ile jest wymagany na podstawie odrębnych regulacji
18. Zamawiający informuje, że budynek w którym będą odbywały się szkolenia jest częściowo przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych.
19. W grupie uczestników projektu „Aktywna Szkoła 3” mogą znajdować się osoby niepełnosprawne.
20. **Szkolenie „ZOGA FACE”** powinno obejmować min. następujące zagadnienia:
 - 20.1 Część teoretyczna:
 - 20.1.1. Anatomiczno-fizjologiczne podstawy metody oraz przyczyny dysfunkcji estetycznych
 - 20.1.2. Techniki diagnostyki i korekcji
 - 20.1.3. Analiza postaw ciała i jej wpływ na starzenie się twarzy
 - 20.1.4. Podstawowe właściwości powięzi i zasady tensegracji
 - 20.1.5. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
 - 20.1.6. Normalizacja napięcia mięśniowo-powięziowego
 - 20.1.7. Techniki rozluźniania napięć mięśniowych
 - 20.2 Część praktyczna:
 - 20.2.1. Praca nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych, mięśniami skrzydłowymi, żwaczami
 - 20.2.2. Praca z połączeniem głowo-szyjnym przez głębokie mięśnie potyliczne, czepiec ścięgnisty
 - 20.2.3. Praca z mięśniami mimicznymi poprzez techniki mięśniowo-powięziowe
21. **Szkolenie w zakresie „GAMP-Globalna Analiza Mięśniowo-Powięziowa”** powinno obejmować min. następujące zagadnienia:
 - 21.1. część diagnostyczna:
 - 21.1.1. analizowanie postawy ciała jako tła zaburzeń,
 - 21.1.2. różnicowanie konsekwencji następstw urazów,
 - 21.1.3. lokalizowanie przewencyjne przeciążeń,
 - 21.1.4. badanie struktur powięziowych organizmu,
 - 21.1.5. tworzenie diagnozy funkcjonalnej oraz testu weryfikacyjnego objawów,
 - 21.1.6. ocena i weryfikacja uzyskanych rezultatów terapeutycznych.
 - 21.2. część terapeutyczna:
 - 21.2.1. leczenie dysfunkcji w stanach ostrych i przewlekłych z wykorzystaniem technik powięziowych przesuwowych, uwalniania przedziałów powięziowych, roll-up therapy,



21.2.2. działania prewencyjne w odniesieniu do powtarzających się przeciążeń, wpływania na odzyskanie kontroli statycznej i dynamicznej przez pacjenta, przywrócenia zakresu ruchu.

22. **Szkolenie „Diagnostyka funkcjonalna dla masażystów”** powinno obejmować min. następujące zagadnienia:

- 22.1 Podstawy diagnostyki:
- 22.2 Ocena postawy podczas spoczynku.
- 22.3 Diagnostyka funkcjonalna - jak dobierać odpowiednie testy i kiedy je stosować?
- 22.4 Diagnostyka funkcjonalna oparta na podstawowych wzorcach ruchowych.
- 22.5 Badanie kręgosłupa szyjnego i piersiowego
- 22.6 Badanie kręgosłupa lędźwiowego
- 22.7 Badanie stawu ramiennie-łopatkowego
- 22.8 Badanie stawu łokciowego
- 22.9 Badanie nadgarstka i ręki
- 22.10 Badanie stawu krzyżowo-biodrowego
- 22.11 Badanie stawu kolanowego
- 22.12 Badanie stawu skokowego